

歯科治療から食育まで、10年先の健康を本気で考える歯科クリニック

朝起きたらお口が臭う、、、 いますぐ歯磨きをやめてください

ちゃんと歯磨きしているのに、なんか口の中からイヤな臭いがする…。そんな経験はありませんか？特に歯をしっかりと磨こうとする人にその傾向があります。例えば、歯間ブラシで歯茎を傷つけたり、ゴシゴシ力強く磨いたために、歯茎から血が出てしまったり。



お口の中には血液が大好きな細菌がたくさんいます。血液の中には、たんぱく質が含まれていて、細菌に分解されると嫌な臭いを発生させます。それが口臭の原因になるんです。しかも、その細菌は酸素が苦手なので、寝ている間に増殖します。寝ている間はお口の中の酸素が少なくなるので、ですから、寝る前の歯磨きで出血してしまうと、寝ている間に細菌が増え続け、朝

起きたら口が臭い…。「モーニングブレス」という言葉がありますが、よくある話なんです。寝る前の歯磨きは重要ですが、お口の中を傷つけないように歯をていねいに磨くことも大切です。朝起きたら、すぐに歯を磨いて細菌を取りのぞくことも口臭を防ぐポイントです。



保田 國裕



フラン歯科クリニック院長。「それぞれの患者様に、オーダーメイドの治療計画をたて、10割の患者様を救う」という信念のもと、札幌市手稲区新発寒に「フラン歯科クリニック」を開院。趣味は木工と車いじり。ゼロから机をつくったり、車も全部分解してまた組み立てたりなど、学会やセミナーの無い休日に楽しんでいる。

患者さんの声

私は奥歯が無く
て、、、。ずっと前歯
で噛んでいたら、すり
減って段々口が開か
なくなりました。でも
ここでは違っていました。丁寧な説明をして
くれるし、気さくだから安心して話せるん
です。今は治療を終え、
ちゃんと食べられるの
が嬉しくて、、、あり
がたくて。姿勢と噛み
合わせとの関連性も教
えてもらえて、姿勢も
気にするようにしてい
ます。姿勢を良くする
体操も教えてもらいま
した。

歯医者さんで治療中
に笑ってられるなん
て驚きました。痛い思
い出ばかりで怖いイメ
ジだけだった歯医者さ
んに、今は定期的にク
リーニングに通って
いるんです。それが信じ
られないと言う
か、、、。今は歯の悩
みが消えて、歯医者さ
んに来ることが億劫じゃ
なくなりました。そ
れには自分でもびっく
りしています。今は怖
くない。それがすごく
嬉しいですね。

(Oさま)

札幌市手稲区新発寒「完全予約制」の歯科医院

フラン歯科クリニック

Franc Dental Clinic

〒006-0804 札幌市手稲区新発寒4条3丁目14-13
JR手稲駅南口 徒歩4分・東45-1 / 西79・東79-1
新発寒5条2丁目徒歩5分
・手稲通り沿い、そば店まはりまん橋、
マツダガレージ内

ご予約・お問い合わせ

011-691-7777

「ホームページ」よりお申し込み

診療：10:00～12:00 / 14:00～18:00まで
休診：休曜日・祝日・月1.3.5.7.9日
内容：歯科、口腔外科、歯周外科、予防歯科

10年以上経ってから取れる銀歯が危険な理由とは？

先日、「10年以上前に治療した銀歯が突然とれた」という相談がありました。「取れただけなのだから、またつけばいい。」

そう思いませんか？当然、その患者さんも「取れた銀歯をそのまま付けて欲しい」とおっしゃいました。しかし、残念ながら中は虫歯になっていました。過去の治療で虫歯を残さず治療することができていなかったのです。虫歯が中にある状態ですから、もちろんそのまま取り付けることはできません。当院では確実に虫歯を取りきるために特殊な染色液を使用します。そして、染まる部分がなくなって初めて次の処置に移ります。



「せっかく治すのであれば白い歯に戻したい。」

そこで今回は、歯と同じ色の樹脂で治療することにしました。

今回のように、長期間経ってから銀歯が取れる場合は、中で虫歯が大きくなっている可能性がとても高くなります。ですから接着剤で直したり、そのまま放置することはせずに、必ず歯医者さんに相談するようにしてください。



【行列のできる歯科医相談所】 サイトオープン

みなさんの歯についての疑問やお口のトラブルの「どんな治療を受ければいいのかかわからない」というお悩みを解決するアドバイスや実際の相談事例をお届けするサイト「行列のできる歯科医相談所」がオープンしました。



ご近所さんのお店に行ってきた



最近になって細かいものを近くで見ようとするとなかなかピントが合わない、、、。そろそろ眼鏡が必要なんだろうかと思い、友人のお店で相談してみました。小学校以来、眼科にもかかったことがなく、健康診断の時にも簡易的な視力検査だけだったので詳しく検査する器械に興味津々です。結果は老眼と乱視のコンビネーションだそうです。遠くの町の明かりが二つに見えるようになったのは乱視のせいかなぁ…。だけど、老眼というのにはなんだかショック(笑)

その後は自分に合いそうなフレームを見てもらい、運転の時にはサングラスにもなるというものを選びました。出来上がった眼鏡をかけてみると... おお！こんなに良く見えるんだね！慣れるまで少し時間がかかるようだけど書類書きやパソコン作業が楽になりました！

店舗情報

店舗名：ドクターアイズ トライアル手稲店

住所：手稲区前田5条13丁目

トライアル手稲店 1階

電話：011-699-2338