

今月の院長



今回の地震で被災された方、

心よりお見舞い申し上げます。

ありがたいことに、当院においては
物的な被害もなく、停電による2日間の
休診のみで済みました。

改めて、当り前のように過ごしていた
日常が、どれほど恵まれているか、
健康でいられることがどれほど有意義な
ことなのか、考えさせられた日々でした。



こういう時に、みなさんに覚えておいて
ほしいことがあります。どうしても、非日常
の中で生活している中で忘れがちなのが
口腔ケアだと言われています。今回の
ように電気、水道が止まってしまうと、
歯みがきでお口の中の細菌を減らす
ことができにくくなります。ティッシュペー
等で歯の表面をぬぐう、そしてお茶やお水
じょうがいをするだけでも、体調悪化や、
急性症状の発現をおさえることができます。
ぜひ、非常持出の中には歯ブラシ、

マウスウォッシュ、舌ブラシの3点を入
れておくようにして下さいね！



歯科衛生士
建部がゆく



9月6日午前3:08に発生した地震患者様の皆様は大丈夫でしたか？同区のうち水・ガスは支障なく調理はできたけど、停電が9月7日午後19時おきました。地震発生日の夜、外に出ると天の川とたくさんの光輝く星や流れ星を2つ続けて観ました。その瞬間、口角が上がりました！



😊高歯令の方の転倒が一番多いのは夜、暗い部屋でお手洗に行く時に転倒する事だそうです。コンセントに差し込むだけのナイトライトが安全です



災害時にももしも避難所生活を強いられる事になったら、いつ帰宅ができるか不明で不安とストレスに悩まされるかも知れませんね。特に高歯令の方々は口腔ケアを怠ると誤嚥性肺炎のリスクも高まります。歯ブラシとフロッパーの買い置きもあれば安心できますね！



札幌市手稲区新発寒「完全予約制」の歯科医院
フラン歯科クリニック

札幌市手稲区新発寒4条3丁目14-13

011-691-7777

診療：10:00~12:00 / 14:00~19:00

休診：水曜日・祝日・第1,3,5火曜日

内容：歯科、口腔外科、審美歯科・予防歯科



保田 國裕

フラン歯科クリニック院長。「それぞれの患者様に、オーダーメイドの治療計画をたて、10割の患者様を救う」という信念のもと、札幌市手稲区新発寒に「フラン歯科クリニック」を開院。趣味は木工と車いじり。ゼロから机をつくったり、車も全部分解してまた組み立てたりなど、学会やセミナーの無い休日を楽しんでいる。