



今年も小橋の自宅ガレージで
越冬させておいた1年草、
中には宿根もあって、これから
あたたかくなるのが楽しみです!



今月の院長

毎年この時期は、雪どけて
ワクワクします! そんな中、
医院の玄関先の雪だまりも、
夏の間はお花を咲かせる
ベンチが出せるようになります。



この話題で記事が書けるのが
春の楽しみになっています。
まだ色のないコンテナですが、
夏にはまた色どりの玄関に
していきたいです♡



歯科衛生士 建部 がゆく

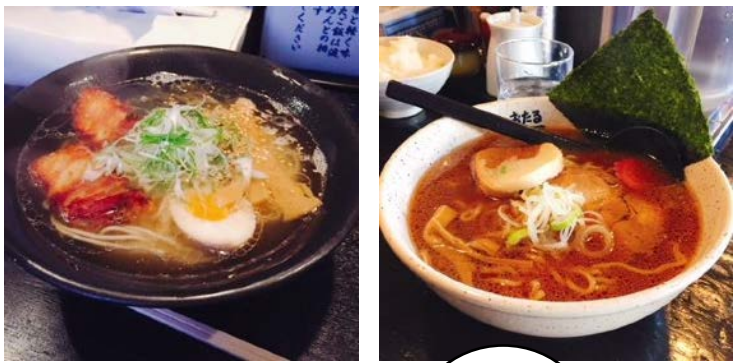
オーロラを観て来ました〜！
 といっても札幌青少年科学館で上映された
 オーロラです。元放射線技師の方が「だれも
 しないことをしたい」という思いから、カナダなどに
 オーロラを観に行っているそうです。私も夜空
 を観ることが好きなので、いつかは、現地で
 ぜひ一度、本物に触れ感動してみたいです。

喫茶オリオンで歯茎マッサージ♪

JR 発寒中央駅すぐの発寒商店街に
 昨年2月にオープンした「喫茶オリオン」
 というお店があります。4月から毎週
 火曜日午後1時～5時まで「歯茎マサジ」
 30分 2,500円で施術。コーヒー、ケーキもあります。



受付だより



春の気配も感じられる今日の頃。
 お出かけもしやすくなりますね。
 お昼は普段お弁当ですが、休日の楽しみは
 「外食」。ラーメン「カレー」が多いです。
 いつもは家族の食事を作る側なので、
 外食の美味しさは格別。先日は、南千
 駄のそばのラーメン屋「おたる蔵屋」さんへ。
 魚介と鶏を合わせたスープに舌鼓。
 味噌と豚骨が食べたくなったら、手宮の
 交通博物館お向いの「あっぱれ」さんも
 気に入っています。美味しいものを食べた
 時の幸福感。これは 脳内で快樂の
 ホルモン「ドーパミン」が出ているからだろう。
 他にも、精神安定の「セロトニン」ストレス解消
 「エンドルフィン」いやれの「オキシトシン」様々な
 ハッピーホルモンのおかげで、
 「美味しいものを食べると、幸せになれる。」
 これは、本当だったんですね。

札幌市手稲区新発寒「完全予約制」の歯科医院
フラン歯科クリニック
 札幌市手稲区新発寒4条3丁目14-13
011-691-7777
 診療：10:00～12:00 / 14:00～19:00
 休診：水曜日・祝日・第1,3,5火曜日
 内容：歯科、口腔外科、審美歯科・予防歯科



保田 國裕
 フラン歯科クリニック院長。「それぞれの患者様に、オーダーメイドの治療計画をたて、10割の患者様を救う」という信念のもと、札幌市手稲区新発寒に「フラン歯科クリニック」を開院。趣味は木工と車いじり。ゼロから机をつくったり、車も全部分解してまた組み立てたりなど、学会やセミナーの無い休日に楽しんでいる。