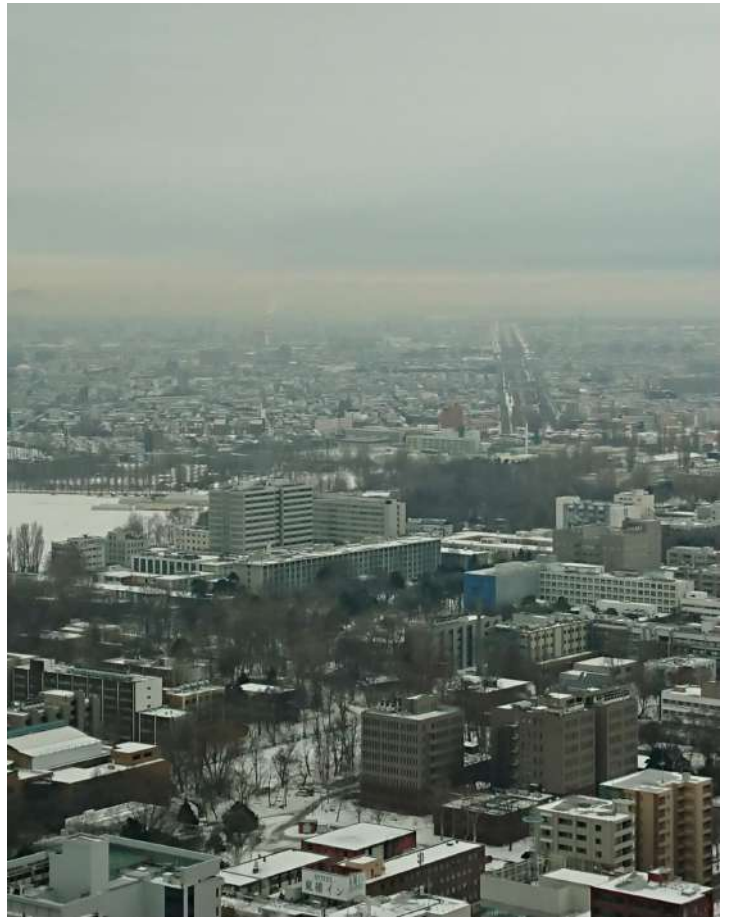


今月の院長

今年もどうぞよろしくお願ひ
申し上げます!

毎年お正月は、心かたやかに
過ごせるのが一番このんびり
と体を休めると本当に幸せです。
お正月休み中ではなかったのですが、
JRタワーの展望フロア、今さらながら
登ることができました。

やっぱり高い所ってゾワゾワします(笑)
それでも、ふだん見なれた所が違って
見えて、とても新鮮でした。



札幌市手稲区新発寒「完全予約制」の歯科医院
フラン歯科クリニック

札幌市手稲区新発寒4条3丁目14-13

011-691-7777

【受付】10:00-12:00 14:00-19:00
【休診】水曜日・祝日・第1,3,5火曜日
【診療】歯科、口腔外科、審美歯科、予防歯科



保田 國裕

フラン歯科クリニック院長。「それぞれの患者様に、オーダーメイドの治療計画をたて、10割の患者様を救う」という信念のもと、札幌市手稲区新発寒に「フラン歯科クリニック」を開院。趣味は木工と車いじり。ゼロから机をつくったり、車も全部分解してまた組み立てたりなど、学会やセミナーの無い休日に楽しんでいる。



デンタルケア・マイスター
建部が **ゆく**

フォルメリアが咲きました。

夏に鉢ごと頂いた南国のイメージの強いフォルメリアを初めて育ててみましたが、冬室内へ入れて日光浴させていたらお花が次々と咲いてくれました。花言葉は「気品」「恵まれた人」濃い緑の葉が、元気を与えています！



インビザライン矯正を始めて1年
歯並びを治したいと前から希望していた
高校生の娘もインビザライン矯正を始めて
1年が経ちました。隙間があった下の前歯は
ピッタリになり、歯茎の中に埋まっていた歯も
フックに輪ゴムをかけて引っ張り出しずう出て
きました。元々張っている様子です。金属ワイヤ
と違って自立ちにくく歯磨きもしやすいようです。
歯並びが矯正する前の様に戻る保証も大事!!



受付だよ



令和二年になりました。新年おめでとうございます。
皆さん、お元気で新しい年を迎えられましたでしょうか。
お正月は、地域それぞれの過ごし方がありますね。
食べられる「お御馳走」も様々。我が家では、目出度い
という事で「小鯛」(尾頭付き)を家族分焼きました。
愛媛松山出身の私、久々に郷土料理の「鯛めし」が
懐くなり、作ってみる事に。炊飯器に、といた米と、小さく
切った具材、出汁を入れ、上に焼いた「小鯛」をのせて、
炊き上げます。しばらくすると、いい香りが。石臼の香りです。
しっかりと鯛の身をほぐして、ミツ葉をのせて、完成。
みかんで有名な愛媛ですが、瀬戸内での真鯛の生産量も
日本一なんですよ。
遠くなかなか、帰省もままなりません。ちよとひと工夫で、
郷土を感じる事ができた正月でした。

